Valise de maman

Cochez au fur et à mesure. Deux sacs évitent de tout chercher au même endroit.

Sac pour la salle de naissance

- [ ] Une chemise de nuit ou un grand tee-shirt ouvert devant
- [ ] Des chaussettes chaudes
- [ ] Un brumisateur
- [ ] Des élastiques ou un bandeau pour les cheveux
- [ ] Une bouteille d'eau et quelques encas
- [ ] Un chargeur de téléphone avec un câble long
- [ ] .....
- [ ] .....

Sac pour le séjour en chambre

- [ ] Deux pyjamas ou chemises de nuit
- [ ] Deux soutiens-gorge confortables ou d'allaitement
- [ ] Des culottes confortables, une taille au-dessus
- [ ] Des serviettes hygiéniques spéciales maternité
- [ ] Des coussinets d'allaitement
- [ ] Un gilet chaud, une robe de chambre et des chaussons
- [ ] Une trousse de toilette complète
- [ ] Une serviette de bain
- [ ] Une tenue de sortie ample et confortable
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....

Bébé, papiers et sortie

Prévoyez des vêtements en taille naissance et en taille 1 mois.

Affaires de bébé

- [ ] Six bodies
- [ ] Six pyjamas
- [ ] Deux brassières ou gilets
- [ ] Deux ou trois bonnets
- [ ] Des chaussettes ou chaussons
- [ ] Une ou deux gigoteuses
- [ ] Des couches taille 1 et de quoi faire la toilette
- [ ] Deux langes en mousseline
- [ ] .....
- [ ] .....

Papiers

- [ ] Carte Vitale et carte de mutuelle
- [ ] Pièce d'identité
- [ ] Dossier de suivi de grossesse
- [ ] Livret de famille ou reconnaissance anticipée
- [ ] Projet de naissance, si vous en avez rédigé un
- [ ] Coordonnées de la maternité
- [ ] .....

Pour la sortie

- [ ] Siège auto adapté au nouveau-né, installé à l'avance
- [ ] Tenue de sortie de bébé adaptée à la météo
- [ ] Une couverture pour le trajet
- [ ] .....

> Chaque maternité donne sa propre liste. Comparez-la avec celle-ci et gardez ce qui vous concerne.