

Observations hebdomadaires

Ce carnet est une précieuse archive de la croissance et du développement de votre bébé. Remplissez-le avec autant de détails et d'amour que possible, pour que vous puissiez le chérir dans les années à venir.

Semaine n°..... du/...../..... au/...../.....

Sommeil :

Comment le sommeil de bébé a-t-il été cette semaine ? Notez les éventuels changements dans les habitudes de sommeil, les heures de coucher et de réveil, la durée des siestes, etc.

.....

.....

.....

.....

.....

Alimentation :

Notez ici les changements concernant l'alimentation, comme une nouvelle réaction à un aliment, un changement dans les habitudes de tétée ou de biberon, etc.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Humeur et comportement :

Comment était l'humeur générale du bébé cette semaine ? Y a-t-il eu des changements dans son comportement ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Santé :

Notez ici toute information concernant la santé du bébé, comme une nouvelle dent qui pousse, un rhume, une visite chez le pédiatre, etc.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Moments mémorables et développement :

Quels ont été les moments forts de la semaine ? Une sortie en famille ? une nouvelle expression adorable que bébé a faite ? Le bébé a-t-il fait quelque chose pour la première fois ? Des progrès dans le développement physique (se retourner, attraper des objets...), émotionnel (rires...) ou cognitif (reconnaissance des visages...) ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....