

Observations hebdomadaires

Ce carnet est une précieuse archive de la croissance et du développement de votre bébé. Remplissez-le avec autant de détails et d'amour que possible, pour que vous puissiez le chérir dans les années à venir.

Semaine n°..... du/...../..... au/...../.....

Sommeil :

Comment le sommeil de bébé a-t-il été cette semaine ? Notez les éventuels changements dans les habitudes de sommeil, les heures de coucher et de réveil, la durée des siestes, etc.

Alimentation :

Notez ici les changements concernant l'alimentation, comme une nouvelle réaction à un aliment, un changement dans les habitudes de tétée ou de biberon, etc.

Humeur et comportement :

Comment était l'humeur générale du bébé cette semaine ? Y a-t-il eu des changements dans son comportement ?

Santé :

Notez ici toute information concernant la santé du bébé, comme une nouvelle dent qui pousse, un rhume, une visite chez le pédiatre, etc.

Moments mémorables et développement :

Quels ont été les moments forts de la semaine ? Une sortie en famille ? une nouvelle expression adorable que bébé a faite ? Le bébé a-t-il fait quelque chose pour la première fois ? Des progrès dans le développement physique (se retourner, attraper des objets...), émotionnel (rires...) ou cognitif (reconnaissance des visages...) ?
